

Frühjahr 2019

BC 23 Meerhof Sportangebote

Farben kennzeichnen die jeweiligen Übungsleiter!

Wiederbeginn

am **Montag**
13.05. **NEU! Faszientraining** 7:45 - 8:00
Fit in den Tag 8:00 - 8:45
NEU! Fit & Aktiv/Stuhl 9:00 - 10:00
Kursformat 8x 24 € - für Vereinsmitglieder kostenlos

Rennmäuse 15:00 Eltern + Kindturnen

Sportkids 16:00 Die Grossen / Vorschulalter

6.05. **Leichtathletik / Breitensport**
Die Grundschüler 17:00
Die Älteren 18:00

Mittwoch
15.05. **BodyBalance** 19:00 - 20:00
s.o. **BodyFit** 20:00 - 21:00

Alle Angebote finden in der Turnhalle Meerhof statt.
Nähere Infos geben die entsprechenden Übungsleiter/in gerne.

Wir freuen uns auf Alle die sich mit uns bewegen möchten!

Die Übungsleiter des BC 23 Meerhof

Heike Otto 4/1075 heikeausmeerhof@gmail.com
Tanja Thielemann 4/1723 k-thielemann@t-online.de
Ludger Kriener 4/908347 ludger_kriener@t-online.de
Veronika Geise 0170/5527298