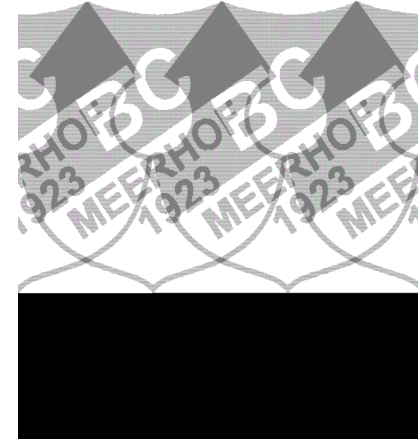


Herbstworkshop

Tai Bo
am Sa. 25.10.
10 - 11 Uhr



Tai Bo ist ein effektives Ganzkörpertraining, mit Elementen aus der Aerobic und dem Box- u. Kampfsport. Durch das ganzheitliche, intensive Training steigt die Gesamtfitness und die Ausdauer.

- für Frauen und Männer ab 15J.
- zum ausprobieren
- kostenlos

Näheres + Anmeldung bis zum 23.10. bei

Heike Otto 4/1075

heikeausmeerhof@gmail.com