

Herbst 2018

BC 23 Meerhof Sportangebote

Farben kennzeichnen die jeweiligen Übungsleiter!

Wiederbeginn

am **Montag**

3.09. **Fit in den Tag** 8:00 - 8:45

Rennmäuse 15:00 Eltern + Kindturnen

Sportkids 16:00 Die Grossen / Vorschulalter

Leichtathletik / Breitensport

17:00 Die Grundschüler

18:00 Die Älteren

4.09. **Dienstag**

ZUMBA Erwachsene

19:30 - 20:30 Kurs mit Anmeldung

5.09. **Mittwoch**

ZUMBA Kids

18:00 - 19:00 Kurs mit Anmeldung

BodyBalance 19:00 - 20:00

BodyFit 20:00 - 21:00

Die Angebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos und Nichtmitglieder können über eine 10er Karte teilnehmen. Nähere Infos bei dem entsprechendem Übungsleiter.

Wir freuen uns auf Alle die sich mit uns bewegen möchten!

Die Übungsleiter des BC 23 Meerhof

Heike Otto 4/1075 heikeausmeerhof@gmail.com

Tanja Thielemann 4/1723 k-thielemann@t-online.de

Ludger Kriener 4/908347 ludger_kriener@t-online.de

Anne Lülfs 0160/4493158

Veronika Geise 0170/5527298